ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos									
1.2 Localidad: No aplica	1	11	2023	al	24	11	2023		
2. Línea: Lenguajes para la identidad									

2.2. Nombre del encuentro: 2.2. Nombre del encuentro: 1. D´colores, 2. Rockola, 3. Canas al aire, 4.Viernes social, 5. La alegría de festejar mi cultura: Día de los fieles difuntos ,6. La alegría de festejar mi cultura: Día dela solidaridad 6. la alegría de festejar mi cumpleaños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Yuli avila- Fisioterapia, Yolima Beltrán -Gerontóloga, Viviana Josa (terapeuta ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población.

Actividad 2: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual.

Actividad 3: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo.

Actividad 4: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de expresión corporal y al descubrimiento de sus talentos.

Actividad 5: Promover la participación en la conmemoración de fechas especiales que hagan parte de la idiosincrasia religiosa de las personas mayores con el día de los fieles difuntos.

Actividad 6: Promover la participación en la conmemoración de fechas especiales que hagan parte de la idiosincrasia de las personas mayores con el día de la solidaridad.

Actividad 7: Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 01 y 29 de noviembre. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se entregará el material que este caso son colores y plantillas con dibujos mándalas de mediana y alta complejidad, en el caso de personas mayores con alto compromiso cognitivo se brindo direccionamiento y apoyo constante de manera individual.
	Actividad 2: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 03 de noviembre. Las personas mayores se ubicarán en el espacio de comedor, de tal manera que se deje un espacio para la puesta en escena mientras que las demás se dispondrán como público, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados.
	Actividad 3: Esta actividad se proyecto para el día 07 de noviembre, en donde se dispondrá un espacio para llevar a cabo juegos deportivo adaptado. Se ubicará a las personas mayores por grupos ubicándolas en el espacio asignado evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento. Para las personas con alto compromiso motor se brindará apoyo y acompañamiento constante.
	Actividad 4: Esta actividad se programo para el día 10 de noviembre. Las personas mayores se ubicaron en el espacio asignado de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Se oriento al repaso de un baile dirigido para su puesta en escena en el día de la solidaridad.

Powered by CamScanner

	Actividad 5: La celebración de los fieles difuntos se proyecto para el día 02 de noviembre, y se dispuso la realización de un altar con las fotografías de las personas mayores que a lo largo del tiempo han fallecido como homenaje por parte de sus pares.
	Actividad 6: Esta actividad se programo para el día 14 de noviembre. Las personas mayores se ubicaron en el espacio asignado con la fundación asignada sin elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados para el intercambio cultural y posterior muestra de la solidaridad con una previa donación por parte de voluntarios y talento humano para los integrantes de dicho grupo, por parte de las personas mayores de Clarita Santos.
	Actividad 7: Celebración de cumpleaños: Este mes se proyecto esta celebración para el día 24 de noviembre con la temática de circo. A si mismo se identifico a la fecha exacta de las personas mayores que cumplieron durante el mes para conocer su deseo de regalo y hacer la respectiva entrega. Se informo al servicio de alimentos para que se entregará un huevo adicional como distintivo de cumpleaños.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Como parte del aumento en los niveles de mediana y alta complejidad, se utilizaron plantillas con figuras de mándalas en donde inicialmente se mostró un video tutorial reforzando en el uso de una amplia gama de colores, uniformidad, direccionalidad, respeto y diferenciación de límites. Teniendo en cuenta las características de la población se brindo un apoyo visual permanente del resultado esperado con el fin de que este sirviera de guía para completar de acuerdo a las demandas de la actividad.
	Actividad 2: En esta oportunidad se desarrollo un ejercicio de mímica en donde se solicito a las personas mayores participantes imitar a miembros de la comunidad institucional entre pares y talento humano, haciendo diferentes gestos, ademanes, movimientos corporales, como parte de la promoción de las habilidades de lenguaje expresivo. Paulatinamente se ubico a cada participante mientras las demás personas adivinaban de quien se trataba.
	Actividad 3: En la jornada se desarrollo un mini torneo de vóley adaptado (posición sedente), en donde se ubico por equipos a las personas a cada lado de la malla, una vez allí se hizo la demostración de la dinámica de juego, haciendo el conteo de puntos para cambio de equipos cada 5 puntos. Se utilizo una bomba con algo de peso que permitiera la ejecución de lanzamientos a propulsión y que no generara golpes entre pares. Se brindo apoyo a las personas mayores que lo requirieron.
	Actividad 4: Esta ocasión se realizo un repaso de los 4 pasos básicos de la cumbia el pajarito, la cuál se vino trabajando en meses anteriores. Durante esta actividad se incluyo a diferentes grupos con el fin de evidenciar sus procesos de memoria para la secuencia de pasos del bailes, así como sus habilidades de expresión corporal y promover el reconocimiento de sus talentos.
	Actividad 5: En esta actividad se integra la fundación invitada "mis abuelitos" se les da la bienvenida a los asistentes y se realiza oración por parte de las integrantes de la Congregación religiosa, En un primer momento de integran con una muestra artística por parte de los integrantes de las dos instituciones con una muestra cultural de poesías y coplas, se continua con un segundo momentos donde las personas mayores de Clarita Santos que integran el grupo de danzas presenta un baile llamada cumbia del pajarito, preparada y ensayada por la Tallerista y T. ocupacional días previos. Esta actividad se concluye con el ofrecimiento de un paquete con artículos por parte de las personas mayores a los visitantes de la fundación mis abuelitos.
	Actividad 6: Se desarrollo la jornada iniciando con un rosario y posteriormente con la identificación de las personas mayores que han fallecido. Una vez se finalizo la primera parte, se hizo entrega a cada persona de una vela didáctica para que la ubicaran sobre un altar dispuesto para ello.
	Actividad 7: Para la celebración del cumpleaños se dispuso una escenografía y vestuario acorde con la temática establecida. Se ubico a las personas mayores del cumpleaños y al resto de la población en la zona verde. Se inicio con el show de clown preparado por el talento humano, iniciando con acrobacias con aros y pelotas, truco de magia y gimnasia rítmica. Posteriormente se hizo el homenaje con la canción del cumpleaños y se partido la torta.
	Actividad 1: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto a la calidad, el seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color, el manejo de límites y cumplimiento de las demandas en la actividad. Se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Posterior a la jornada se realizó la retroalimentación sobre avances y se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL
Actividad 3: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras de cada grupo. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio y lavado de manos.
Actividad 4: Posterior a la jornada se realizó la retroalimentación sobre avances y se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, se informó sobre la puesta en escena que se llevaría a cabo durante la jornada del día de la solidaridad. Se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
Actividad 5: Se finalizo informando a las personas mayores que el altar quedaría durante una semana con el fin de que aquellas que deseen asistan a realizar oración en este espacio. Se realiza la organización del espacio y se apoya en el desplazamiento a las personas mayores que lo requirieron.
Actividad 6: Se finalizó con la recolección y entrega de materiales para posteriormente llevar a cabo los procesos de limpieza y desinfección de elementos utilizados. Se realiza lavado de manos de las personas mayores.
Actividad 7: Se finalizó con una retroalimentación por parte de la población positiva, se apoyo en el desplazamiento a las personas que lo requirieron, organización del espacio y recolección de materiales.

3.4.RECURSOS	
30 Hojas bond con diseños mándalas.	35 velas didácticas.
10 cajas de colores.	6 manteles.
5 sacapuntas.	25 sillas rimax.
1 Smart TV.	9 mesas.
1 malla de vóley.	16 fotografías.
2 balones Bobath.	15 sombreros de fiesta.
3 octavos de foamy dorado.	12 disfraces clown.
1 bomba de 70 cm de diámetro.	2 paquetes de bombas.
12 trajes típicos de cumbia.	8 aros de plástico.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con las fechas establecidas de acuerdo al cronograma. Las personas mayores mostraron agrado e interés por llevar a cabo la actividad de coloreado, así mismo en el resultado evidenciaron un mayor seguimiento a las instrucciones en cuanto al uso de diferentes colores, se observa un trabajo con mayor estética y se logra mantener a la población activa desde el uso adecuado de su tiempo libre.

Persona mayor: Ismelda Barreto. CC. 53935695 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Durante el desarrollo de la actividad, las personas evidenciaron acciones de intención comunicativa de tipo gestual y corporal, a través de la imitación de ademanes, gestos y movimientos de diferentes miembros de la institución, se avanza hacia una mayor participación en esta actividad, ampliando las alternativas no solo con el uso de la música si no con otras actividades de mimica.

Persona mayor: Mercedes Romero. CC. 53936024 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. En esta actividad se obtuvo como resultado el disfrute y diversión de la población participante, quienes a medida que transcurrió la actividad lograron comprender la dinámica de juego que les permitió mantener la bomba por mayores tiempos en el aire, mejoraron en su capacidad de respuesta motora, avanzar en las nociones de juego competitivo y disminuir su tendencia a permanecer en reposo durante sus espacios de tiempo libre.

Persona mayor: Beatriz Bulla. CC. 53935694 No firma.

Actividad 4: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. En el desarrollo de esta actividad las personas mayores participantes lograron llevar a cabo pasos secuenciados, así mismo, se observo mayor control y coordinación en los movimientos. La puesta en escena de este baile permitió el reconocimiento de las personas mayores desde sus habilidades de expresión corporal y talentos para la danza.

Persona mayor: Antonia Castiblanco. CC. 53935809 No firma.

Actividad 5: Se cumplió con la fecha programada. Esta actividad aporto a los procesos de espiritualidad y creencias de la mayor parte de la población, obteniendo como resultado la asistencia y acogida de estos espacios. Las personas mayores evocaron recuerdos positivos de aquellas personas fallecidas con la cuales tuvieron oportunidad de interactuar.

Persona mayor: Gloria Hoyos. CC. 53935872 No firma.

Powered by CamScanner

Actividad 6: Las diferentes festividades permiten y favorecen las habilidades sociales, además de aspectos como la comunicación generacional sobre todo en contextos donde la solidaridad que aporta a los valores de la empatía entre pares, por tanto se hace necesario que este tipo de actividades se realicen de forma recurrente.

Persona mayor: Concepción Bernal CC. 53.906.258 No firma.

Actividad 7: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Durante el mes se logró el reconocimiento y homenaje a las personas mayores que cumplieron años, así mismo, la celebración fue de gusto y disfrute de la población, quienes gozaron de un ambiente diferente y mantuvieron un rol activo en el espacio interactuando entre pres y demás miembros de la comunidad institucional.

Persona mayor: Floresmira Ramos. CC. 51828168 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/11/2023

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Yolima Beltrán- Gerontóloga.

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Powered by CamScanner

Actividad 1. D´ colores.









Actividad 2. Rockola: Karaoke, coplas y mímica.





Actividad 3. Canas al aire





Actividad 4. viernes social.





Actividad 5. La alegría de festejar mi cultura – celebración día de los fieles difuntos.







Actividad 6. La alegría de festejar mi cultura: Día de la solidaridad.







Actividad 7. La alegría de festejar mi cumpleaños.













